

# Ein unliebsames Laster ablegen

## HNO-Ärzte aus NRW entwickeln Rauchentwöhnungs-Programm

**A**uf jeder Zigarettenschachtel steht es: „Rauchen gefährdet die Gesundheit“. Trotzdem frönen viele Raucher ungebrochen ihrer Sucht. Eben weil es so schwer ist, die Finger davon zu lassen. Ein von HNO-Ärzten aus Nordrhein-Westfalen entwickeltes Programm soll helfen, künftig rauchfrei durchs Leben zu gehen.

Das interaktive Raucherentwöhnungsprogramm namens eQuit basiert auf aktuellen Forschungsergebnissen und unterstützt Patienten mit maßgeschneiderten Therapieplänen. Mit einem Kohlenmonoxid-Test ermitteln HNO-Ärzte etwa im Vorfeld den Abhängigkeitsgrad von Patienten und überprüfen ihre Motivation, mit dem Rauchen aufzuhören.

So gewonnene Erkenntnisse dienen als Grundlage für individuelle Maßnahmen. Um das Rauchverlangen zu minimieren, reicht dabei die Spanne von medikamentöser Unterstützung bis hin zu Akupunktur. „Genaue Analysen vor Therapiebeginn ermöglichen eine gute medizinische Unterstützung. So gewappnet, können Patienten mit klas-

sischen Rückfallsituationen besser umgehen und standhaft bleiben“, erklärt HNO-Arzt Dr. Reinhard Spicker vom HNOnet NRW. Denn je

eher der Glimmstängel ver-schwindet, desto besser. **cj**

**i** Mehr unter [www.e-quit.de](http://www.e-quit.de) und [www.hnonet-nrw.de](http://www.hnonet-nrw.de)